

# MANAGER-RETREAT

## GESUNDE FÜHRUNG IN DER NEUEN ARBEITSWELT

### DREI TAGE RAUS AUS DEM ALLTAG UND GESTÄRKT ZURÜCKKOMMEN

Als erfolgreiche Führungskräfte sollten Sie durch den richtigen Umgang mit Herausforderungen Ihre Leistungsfähigkeit erhalten, sowie das Wohlbefinden und die Produktivität Ihres Teams stärken. Gleichzeitig sind Sie als Entscheidungsträger aufgrund Ihrer Position oft auf sich allein gestellt. Eine Situation, die Kraft raubt.

In unserem 3-tägigen Retreat bieten wir Ihnen den systemischen Blick von außen auf Ihr Szenario, heben für Sie Potenziale in der neuen Arbeitswelt, ermöglichen Ihnen, mit Bewegungs- und Entspannungsübungen aufzutanken, sowie den Austausch auf Augenhöhe mit anderen Führungspersönlichkeiten.

### LOCATION

#### DAS HILLA - IHR RÜCKZUGSORT AUF ZEIT

Umgeben von Hügeln und Wäldern kommen Sie zur Ruhe und setzen im Einklang mit der Natur neue Impulse. Ob beim Spaziergang im Habichtswald, Entspannen im Garten oder gemeinsamen Kochen – hier finden Sie den perfekten Rückzugsort auf Zeit.

### GASTGEBERINNEN

#### RESILIENT FÜHREN



#### PEGGY EBERLE

Verhaltens- & Resilienztrainerin,  
Führungskräfte- & Teamentwicklerin

Spezialisiert auf Persönlichkeits-  
entwicklung von Führungskräften

#### GESUND FÜHREN



#### BETTINA KRELLNER

Gesundheits- & Präventionsberaterin,  
Ernährungs- & Personal Coach

Gestaltet eine gesunde Lebens- &  
Arbeitsweise für Führungskräfte

MELDEN SIE SICH JETZT AN



[fit4fuehrung.de](https://fit4fuehrung.de)



## INHALTE, u.a.

- Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit
- Selfcare einer Führungspersönlichkeit
- Professioneller Umgang mit unterschiedlichen Mitarbeiter-Persönlichkeiten
- Wie Sprache die Wirksamkeit von Führung prägt
- Ein gesundes Team als Erfolgsgarant für die Führungskraft
- Führen hybrider Teams in der neuen Arbeitswelt

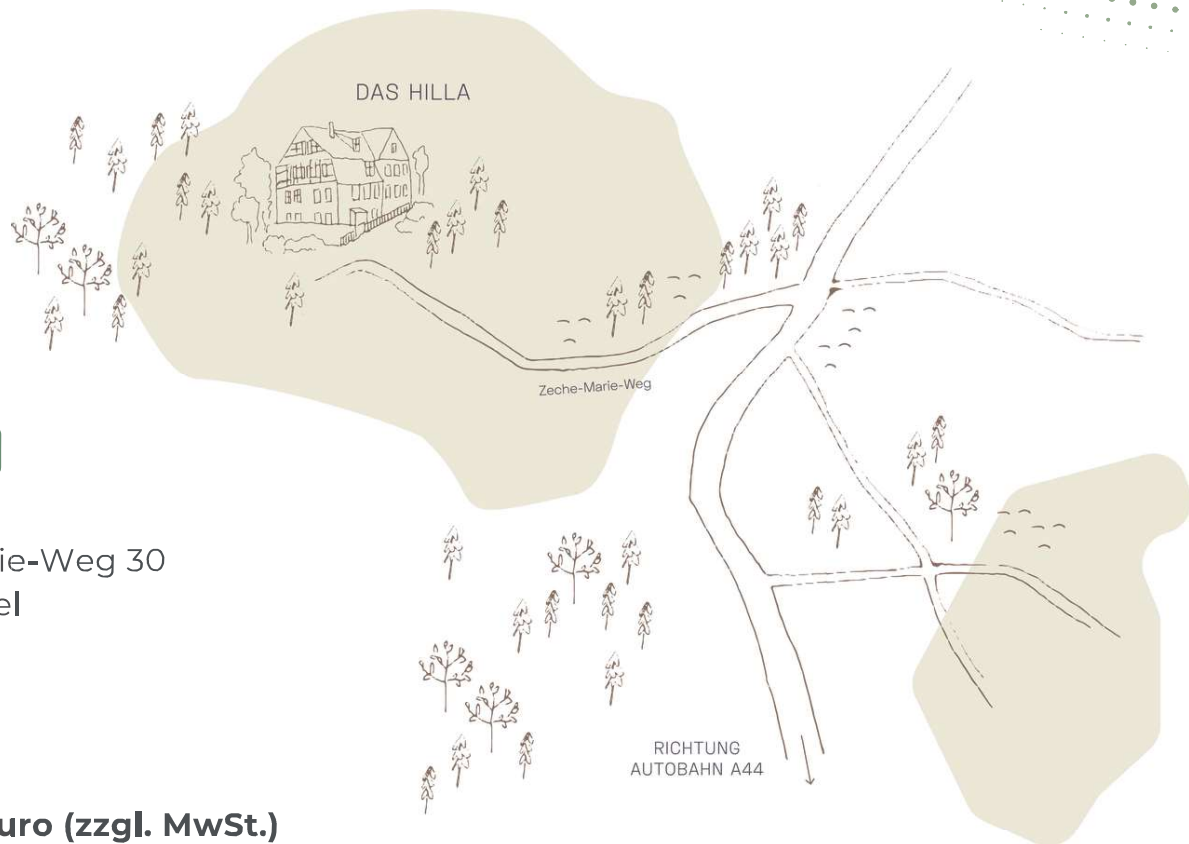


## METHODEN

- kurze Fachimpulse
- alltagstaugliche Einzel- & Gruppenübungen
- Austausch & kollegiale Beratung
- Selbstreflexion
- Bewegungs- & Entspannungsübungen
- Gemeinsame Zeit beim Wandern & Kochen

**BEGINN 1. TAG: 12:00**

**ENDE 3. TAG: 16:00**



## ANREISE

Das Hilla  
Zeche-Marie-Weg 30  
34132 Kassel

## PREIS

**2500,00 Euro (zzgl. MwSt.)  
inkl. Übernachtung & Vollpension**

**MELDEN SIE SICH JETZT AN**



[fit4fuehrung.de](https://www.fit4fuehrung.de)